

## EFTER TANDFJERNELSE

Du er blevet opereret i munden under lokalbedøvelse. Efter operationen anbefaler vi, at du følger denne vejledning, så såret i munden heler bedst muligt.

### Såret

Du må ikke røre ved såret med hverken tunge, fingre, lommetørklæde eller lignende. Undgå også at suge i såret.

### Mundskylning og tandbørstning

Skyl helst ikke munden samme dag, da mundskylning kan forstyrre den begyndende heling. Dagen efter operationen skal du begynde at børste tænder og skylle munden med klorhexidin mundskyllevæske 0,12 %. Du skal skylle med klorhexidin, indtil trådene i såret er fjernet el. har opløst sig selv. Hvis du har behov for at børste tænder med tandpasta, må dette tidligst gøres 1-2 timer efter mundskyl med klorhexidin. Tandpasta gør klorhexidin inaktivt, og derfor må du ikke bruge tandpasta lige før eller efter mundskylning.

### Fysisk aktivitet

For at helingen kan begynde, skal blodkarrene have ro til at lukke sig. Undgå derfor fysisk anstrengelse, som kan belaste blodkarrene, i de første timer efter operationen.

### Rygning

Du bør ikke ryge i de første dage efter operationen. Rygning gør det vanskeligere for såret at hele.

### Kost

Vent med at spise, indtil bedøvelsen er helt væk.

I de første dage efter operationen skal du spise blød og næringsrig kost. Spis og drik kun kolde fødevarer i det første døgn. Du kan begynde at spise hårde fødevarer, når det ikke giver gener.

Spring ingen måltider over, og spis normalt i de efterfølgende dage. Det hjælper helingsprocessen.

### Smertestillende

Du kan have lette smerter eller ubehag efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Hvis du får uudholdelige smerter, skal du kontakte os.

### Hævelse

Hævelse efter operationen er en normal reaktion. For at begrænse hævelsen kan du det første døgn nedkøle operationssåret med en ispakning. Hævelsen vil som regel tiltage i løbet af de første 2-3 døgn og derefter aftage. Tiltager hævelsen efter 3. døgn, bør du kontakte os.



69 89 60 60



Jernbanegade 4,2  
5000 Odense C



kontakt@tandwitt.dk



www.tandwitt.dk

## **Blødning**

Let sivblødning fra operationsområdet er normalt i det første døgn. Fysisk aktivitet kan forværre blødningen. Kompres på såret med udleverede gazestykker kan mindske

blødningen. Ved kraftig blødning, skal du kontakte os eller skadestuen.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



69 89 60 60



Jernbanegade 4,2  
5000 Odense C



kontakt@tandwitt.dk



www.tandwitt.dk